PROGRAMMA
MOENA OUTDOOR
ESTATE 2023

Moena Outdoor, un programma settimanale di attività guidate open air a contatto con la natura, per scoprire le bellezze della Fata delle Dolomiti e per vivere in sicurezza splendide avventure e grandi emozioni sulle Dolomiti, insieme ai nostri Accompagnatori di media montagna, Maestri MTB, Guide alpine ed altri professionisti della montagna.

Le escursioni si dividono in vari livelli:

Facile: camminate o escursioni in e-bike mtb con dislivello nullo o minimo adatto a tutti anche a persone più anziane o a bambini piccoli, accessibile anche con passeggino o carrellino per biciclette.

Medio/Facile: camminate ed escursioni di livello facile con un dislivello limitato fino a massimo 400 mt.

Medio/difficile: escursioni più impegnative dal punto di vista dello sforzo fisico e con dislivelli più importanti fino a 700 mt.

Per tutte **le escursioni facili** sono consigliate scarpe da trekking o calzature idonee.
Per tutte **le escursioni medio/facili e difficili** è obbligatorio indossare le scarpe da trekking e portare uno zaino con bottiglietta d' acqua e giacca antipioggia**.**

Le attività sono a numero chiuso ed è richiesta la prenotazione iscrivendosi con una di queste modalità:

- **presso la reception dei Moena Outdoor Hotel**
- **presso l'ufficio Sport Check Point Moena c/o Scuola Italiana Sci Moena Dolomiti**
- **online www.fassasport.com – www.moenaoutdoor.it – www.visitmoena.it**
- **tramite QR code**

Lunedì

Mattino

NEW! MOENA TREK - Prepararsi ad un'escursione in montagna!

Un sentiero storico, amatissimo dai residenti moenesi, che attraversa boschi e prati. In un'atmosfera unica, alla scoperta dei segreti millenari delle foreste, la prima escursione della settimana vi darà modo di imparare anche il corretto approccio alla montagna: dal come organizzare le vostre escursioni, leggere una cartina, preparare l'attrezzatura, consultare il meteo, il tutto per la vostra perfetta vacanza.

	09.00 Sport Check Point Moena
	3h
	200 mt circa
	per i possessori di Val di Fassa Guest Card GRATUITO **per gli ospiti Moena Outdoor Hotel GRATUITO** per i non possessori di Val i Fassa Guest Card 24€ adulti, 12€ bambini (8-12 anni)
	MEDIO/FACILE - Età minima 8 anni
	No passeggino, solo zainetto da trekking porta bimbo. **E' possibile prenotare l'attività tramite app Val di Fassa Guest Card e presso gli uffici turistici di valle oppure presso gli uffici Fassa Sport Check Point ed i propri canali.**

Pomeriggio

NEW! SORAGA TREK - Prepararsi ad un'escursione in montagna!

Facile passeggiata guidata attraverso i 7 Masi di Soraga nella tranquilla atmosfera di questo paesino di montagna ai piedi delle guglie Dolomitiche che fanno corona alla Val di Fassa nei scorci storici dell' abitato e le sue bellezze dai colori alpini.

	14.30 Gran Ciasa c/o ufficio APT Soraga
	3h
	200 mt circa
	per i possessori di Val di Fassa Guest Card GRATUITO **per gli ospiti Moena Outdoor Hotel GRATUITO** per i non possessori di Val i Fassa Guest Card 24€ adulti, 12€ bambini (8-12 anni)
	MEDIO/FACILE - Età minima 8 anni
	No passeggino, solo zainetto da trekking porta bimbo. **E' possibile prenotare l'attività tramite app Val di Fassa Guest Card e presso gli uffici turistici di valle oppure presso gli uffici Fassa Sport Check Point ed i propri canali.**

Pomeriggio

EMOZIONI A PIEDI SCALZI - Il bosco sensoriale

Proviamo insieme l'esperienza di camminare a piedi nudi nel bosco, che offrirà diversi vantaggi al nostro fisico e alla nostra mente: ci permette di scaricare le tensioni nervose, migliora la circolazione sanguigna ed aiuta la postura. A questo aggiungiamo una connessione unica con la natura per trarne tutto il suo benessere rigenerante.

	14.30 loc. Fango statale Passo San Pellegrino
	2h
	6€ adulti, 4€ bambini (4-12 anni)
	FACILE - per tutti

Pomeriggio

NEW! MTB test day - per bambini e ragazzi

Nello skillpark di Moena assieme alle nostre guide MTB potrai scoprire questa disciplina o migliorare le tue capacità tecniche, di equilibrio e sicurezza nella guida, divertendoti tra passerelle e paraboliche il tutto per poter acquisire maggior confidenza con la bike.

****Pacchetto Avviamento alla MTB adulto + bambino 40€**

	14.30 presso il parco giochi Fiabilandia
	3h
	25€ **per gli ospiti Moena Outdoor Hotel 15€** **per gli ospiti Bike Friendly Hotel GRATUITO**
	FACILE
	Noleggio e-bike mtb e casco obbligatorio non compresi nel prezzo. Portare zaino, borraccia con acqua ed eventuale merenda. E' richiesto che i partecipanti sappiano già andare con la biciletta. ATTIVITA' CONFERMATA CON MIN. 5 PARTECIPANTI

Pomeriggio

NEW! MTB test day - per adulti

Una facile escursione, adattabile alle esigenze dei partecipanti, con le guide MTB nei boschi che circondano Moena, per poter testare e affinare le proprie capacità tecniche lungo singletrack e strade forestali. Le nostre guide potranno aiutarvi così nella scelta di nuove escursioni da poter svolgere durante la settimana.

****Pacchetto Avviamento alla MTB adulto + bambino 40€**

	14.30 presso il parco giochi Fiabilandia
	3h
	25€ **per gli ospiti Moena Outdoor Hotel 15€** **per gli ospiti Bike Friendly Hotel GRATUITO**
	MEDIO/ FACILE
	Noleggio e-bike mtb e casco obbligatorio non compresi nel prezzo. Portare zaino, borraccia con acqua ed eventuale merenda. ATTIVITA' CONFERMATA CON MIN. 5 PARTECIPANTI

Tutto il giorno

LA MIA PRIMA VIA FERRATA con le Guide Alpine - convenzione con Fassa Sport Check Point

Un' esperienza unica per provare l'emozione di conquistare la vetta! Le Guide Alpine vi accompagneranno e vi insegneranno l'approccio alle vie ferrate partendo da quelle più facili e panoramiche in Valle.

	08.00 partenza seggiovia Paolina al Passo Costalunga/ partenza seggiovia Costabella al Passo San Pellegrino
	8h
	700 mt circa
	100€ a persona **per gli ospiti Moena Outdoor Hotel 70€** (solo il lunedì) Nel prezzo è inclusa guida e noleggio kit da ferrata
	MEDIO - Età minima 10 anni
	Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte. Pranzo al sacco o presso rifugio a carico del partecipante. Escursione a numero chiuso (max 4/5 persone per guida).

Martedì

Mattino

NEW! GENTE DI TRINCEA - Sugli itinerari della storia

Risalita in seggiovia che ci porterà nella fantastica conca delle creste del Costabella. Attraverso un itinerario che si disloca tra pascoli e panorami d'alta quota, ci immergeremo nel passato visitando le trincee e le gallerie della prima linea italiana durante la Grande Guerra.

	08.30 partenza seggiovia Costabella al Passo San Pellegrino
	4h
	200 mt circa
	24€ adulti, 12€ bambini (8-12 anni) **per gli ospiti Moena Outdoor Hotel GRATUITO**
	MEDIO - Età minima 8 anni
	Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte

Mattino

NEW! LUSIA FAMILY DAY - GLI ANIMALI DEL BOSCO

Un esperto faunistico ci accompagnerà attraverso il Sentiero degli Animali raccontandoci storie e curiosità sulla fauna selvatica che abita i boschi del Trentino. Volete conoscere i segreti di lupi, marmotte e caprioli? Venite con noi in questa fantastica passeggiata! Rientro allo Chalet Valbona per il pranzo e meritato relax sulla bellissima terrazza panoramica mentre i più piccoli si divertono nel parco giochi dotato di slackline, ponti tibetani e teleferica. A fianco si trova la stazione intermedia della cabinovia per il rientro a valle o ulteriore risalita a monte alle Cune (2.200 mt).

	09.30 loc. Ronchi presso cassa impianti Alpe di Lusia
	3h
	Prezzo promozionale comprensivo di impianti, pranzo e passeggiata guidata 30€ adulti, 22€ bambini 8-16 anni, 14€ bambini sotto gli 8 anni Se in possesso di Panoramapass: 18€ adulti, 14€ bambini 8-16 anni e 14€ sotto gli 8 anni
	FACILE - FAMILY
	Possibilità di utilizzare il passeggino da trekking. Il pagamento dell'attività va effettuato presso le casse degli impianti Alpe di Lusia.

Pomeriggio

LAGO FATATO E MUNGITURA DELLE MUCCHE

Facile passeggiata alla scoperta del laghetto alpino del Passo San Pellegrino e visita in malga dove si potrà provare l'esperienza di mungere la mucca Clotilde.

	15.00 piazzale accesso Lago San Pellegrino
	3h
	24€ adulti, 12€ bambini (4-12 anni) **per gli ospiti Moena Outdoor Hotel 8€ adulti, bambini gratuiti (fino a 12 anni)**
	FACILE - FAMILY
	Durante il giro del lago non è possibile utilizzare il passeggino.

Tutto il giorno

A settimane alterne

NEW! TRAVERSATA PANORAMICA - convenzione con Fassa Sport Check Point

Vuoi godere di un panorama mozzafiato di una bellezza infinita? Allora salta a bordo! Saliremo comodamente con gli impianti nella splendida conca del Ciampac dove inizieremo la nostra splendida traversata in quota.

	08.30 partenza impianto Ciampac ad Alba di Canazei
	7h
	400 mt circa salita/ 200 mt circa discesa
	34€ adulti, 17€ bambini (10-12 anni) **per gli ospiti Moena Outdoor Hotel 20€ adulti, 10€ bambini (10-12 anni)**
	MEDIO - Età minima 10 anni
	Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte. Trasporto da pagare a parte. Portare pranzo al sacco

NEW! TREKKING ATTORNO AL SASSOLUNGO - convenzione con Fassa Sport Check Point

Emozionante escursione in quota alla scoperta del Gruppo del Sassolungo. Dal Passo Sella con l'impianto (ovetti a due posti) raggiungeremo il punto più alto, la Forcella ed il Rifugio Demetz a quota 2.685m. Immersi tra maestose pareti di roccia verticali inizierà la nostra avventura.

	08.30 fermata bus rotonda a fine Canazei/ 9:00 cassa ovovia Sassolungo al Passo Sella
	7h
	700 mt circa
	34€ adulti, 17€ bambini (10-12 anni) **per gli ospiti Moena Outdoor Hotel 20€ adulti, 10€ bambini (10-12 anni)**
	MEDIO - Età minima 10 anni
	Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte. Trasporto da pagare a parte. Portare pranzo al sacco

Tutto il giorno

GRAN TOUR DEL LAGO DI CAREZZA E LATEMAR in E-BIKE MTB

Partendo da Moena si risale il paese fino all'imbocco della strada forestale che conduce al Passo Costalunga. Si prosegue poi fino al famoso Lago di Carezza dove potremo fermarci ad ammirare i suoi magici colori che ospitano *Ondina,* custode di una antica leggenda. Possibilità di proseguire in direzione Obereggen per completare il Giro del Latemar.

	09.00 Sport Check Point Moena
	7h
	500 mt circa salita/ 1350 mt circa discesa
	45 € adulti **per gli ospiti Moena Outdoor Hotel GRATUITO** **per gli ospiti Bike Friendly Hotel 20€**
	MEDIO - Età minima 12 anni
	Noleggio e-bike mtb e casco obbligatorio non compresi nel prezzo. Portare caricabatteria, kit di riparazione, zaino e borraccia con acqua. Pranzo al sacco o presso rifugio a carico del partecipante.

Mercoledì

Mattino

NEW! IL SENTIERO DEI PRINCIPI - Percorso tra i cippi di confine dell'antica contea del Tirolo

Piacevole e affascinante passeggiata nei dintorni della Fata Moena ripercorrendo gli antichi sentieri delle popolazioni Ladine lungo i cippi di confine medioevali della Contea del Tirolo , nella storia della cultura locale e della vita di montagna e del bosco trasformato.

	08.45 Sport Check Point Moena
	4h
	300 mt circa
	24€ adulti, 12€ bambini (10-12 anni)
	MEDIO - Età minima 10 anni
	No passeggino, solo zainetto da trekking porta bimbo. ATTIVITA' CONFERMATA CON MIN. 6 PARTECIPANTI

Pomeriggio

NEW! MASO TOUR - La via Lattea

Breve e facile passeggiata guidata da Moena fino all'Agritur El Mas in compagnia di un accompagnatore di media montagna ed esperto ONAF. Una cheese experience esclusiva con un tour guidato a 360° sulla filiera del latte dalla stalla con mungitura delle mucche, passando per i segreti della trasformazione del latte in formaggio "Il Puzzone di Moena" fino ad arrivare al momento della degustazione.

	15.30 Sport Check Point Moena
	2,5h
	27€ adulti, 14€ bambini (4-12 anni), degustazione inclusa
	FACILE - FAMILY
	Possibilità di utilizzare il passeggino. ATTIVITA' CONFERMATA CON MIN. 6 PARTECIPANTI

Pomeriggio

BIO PILATES - Sunset Emotion

Una lezione di bio pilates open air, per tonificare corpo e mente ed acquisire una sensazione di totale benessere avvolti dalla magia della natura circostante e del tramonto sulle Dolomiti.

	17.00 Sport Check Point Moena
	1,5h
	10 €
	FACILE - Età minima 12 anni
	Abbigliamento comodo. Presentarsi già muniti di tappetino. ATTIVITA' CONFERMATA CON MIN. 3 PARTECIPANTI

Tutto il giorno

JON A MONT - Gli impianti ci portano in luoghi meravigliosi nel cuore del Catinaccio!

Andiamo in montagna! Un'escursione in quota facilitata dall'utilizzo degli impianti di risalita per godere appieno della bellezza delle nostre montagne nel cuore del gruppo del Catinaccio. Alterneremo due escursioni partendo sempre dalla funivia del Ciampedie, una passando dalla magnifica conca del Gardeccia fino ai piedi delle Torri del Vajolet per raggiungere il Passo Principe ed una lungo il sentiero Vial da le Feide fino ad arrivare al cospetto della Roda di Vael facendo ritorno lungo il sentiero Alta Via dei Fassani.

	08.30 partenza funivia Ciampedie a Vigo di Fassa
	7h
	400-600 mt circa in base all'itinerario
	34€ adulti, 17€ bambini (10-12 anni) **per gli ospiti Moena Outdoor Hotel GRATUITO**
	MEDIO - Età minima 10 anni
	Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte. Pranzo al sacco o presso rifugio a carico del partecipante.

Tutto il giorno

NEW! IN ALTO in E-BIKE MTB

Partendo da Moena lungo strade forestali arriviamo al Passo San Pellegrino per poi raggiungere, tramite la funivia, il tetto panoramico del Col Margherita dove si trova il rifugio "In Alto". Si inizia la discesa verso il Passo Valles per poi proseguire verso la Val Venegia, Paneveggio e il Lago di Fortebuso. Discesa a Predazzo e rientro a Moena lungo la ciclabile.

	09.00 Sport Check Point Moena
	7h
	1300 mt circa salita con utlizzo impianto/ 1350 mt circa discesa
	45 € adulti
	MEDIO - Età minima 12 anni
	Noleggio e-bike mtb e casco obbligatorio non compresi nel prezzo. Portare caricabatteria, kit di riparazione, zaino e borraccia con acqua. Pranzo al sacco o presso rifugio a carico del partecipante. Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte. ATTIVITA' CONFERMATA CON MIN. 5 PARTECIPANTI

Giovedì

Mattino

LUSIA FAMILY DAY - IL DOLCE MONDO DELLE API

Facile passeggiata all'Alpe di Lusia attraverso il Sentiero natura fino a raggiungere una deliziosa baita nel bosco dove ci aspetta nonno Raimondo che ci condurrà alla scoperta del Dolce Mondo delle Api, dei segreti per fare il miele e del suo lavoro di apicoltore. Rientro allo Chalet Valbona per il pranzo e meritato relax sulla bellissima terrazza panoramica mentre i più piccoli si divertono nel parco giochi dotato di slackline, ponti tibetani e teleferica. A fianco si trova la stazione intermedia della cabinovia per il rientro a valle o ulteriore risalita a monte alle Cune (2.200 mt).

	10.00 loc. Ronchi presso cassa impianti Alpe di Lusia
	2,5h
	Prezzo promozionale comprensivo di impianti, pranzo e passeggiata guidata 30€ adulti, 22€ bambini 8-16 anni, 14€ bambini sotto gli 8 anni Se in possesso di Panoramapass: 18€ adulti, 14€ bambini 8-16 anni e 14€ sotto gli 8 anni
	FACILY - FAMILY
	Possibilità di utilizzare il passeggino da trekking. Il pagamento dell'attività va effettuato presso le casse degli impianti Alpe di Lusia.

Pomeriggio

IL GIRO DEL MONDO ALLA SCOPERTA DI ANIMALI FANTASTICI

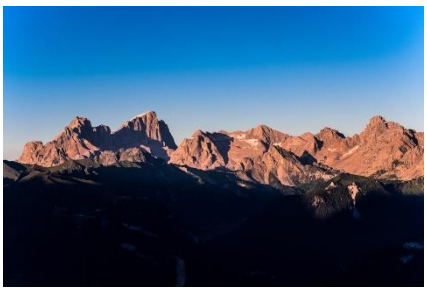
Delle dolcissime caprette vi accompagneranno in una tranquilla passeggiata verso la fattoria didattica di Laura, dove ad aspettarvi per giocare ci saranno diversi animali provenienti da tutto il mondo. Potrete conoscere così specie che non avete mai visto prima, come il petauro dello zucchero, una simpatica puzzola o tenere in braccio un vero drago. Molti altri animali fantastici vi aspettano!

	15.00 in loc. Ronchi n. 15 presso la fattoria didattica
	2,5h
	24€ adulti, 12€ bambini (4-12 anni) **per gli ospiti Moena Outdoor Hotel 8€ adulti, bambini gratuiti (fino a 12 anni)**
	FACILE - FAMILY

Sera

ESCURSIONE AL TRAMONTO CON CENA IN RIFUGIO

Risalendo con la cabinovia dell'Alpe Lusia si raggiunge il balcone panoramico Le Cune a 2.200 mt dove è possibile ammirare i magici colori dell'Enrosadira, il tramonto che tinge di rosa le Dolomiti! Scendiamo poi allo storico rifugio Larezila dove saremo deliziati da una tipica cena di montagna e dai racconti del rifugista Angelo, in una serata ricca d'atmosfera. Rientro a piedi lungo la strada forestale con la luce delle fiaccole sotto un magnifico cielo stellato!



	16.45 loc. Ronchi presso cassa impianti Alpe di Lusia
	4,5h
	50€ adulti, 35€ bambini (8-12 anni) **per gli ospiti Moena Outdoor Hotel 40€ adulti, 25€ bambini (8-12 anni)**
	FACILE - Età minima 8 anni
	Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte. ATTIVITA' CONFERMATA CON MIN. 7 PARTECIPANTI

Tutto il giorno

GRAN TOUR ALPE DI LUSIA E PANEVEGGIO in E-BIKE MTB

Partendo da Moena si raggiunge loc. Ronchi, dove risalendo con la cabinovia dell'Alpe di Lusia, si raggiungono i 1.750 mt di Valbona. Da qui lungo la strada forestale che collega i rifugi storici Larezila, Passo Lusia e Malga Bocche, si pedala fino al Parco naturale di Paneveggio dove potremo osservare i cervi con lo sfondo delle Pale di San Martino. Discesa in direzione del paese di Predazzo e rientro a Moena sulla ciclabile.

	09.00 Sport Check Point Moena
	7h
	700 mt circa con utilizzo impianti
	45€ **per gli ospiti Moena Outdoor Hotel GRATUITO** **per gli ospiti Bike Friendly Hotel 20€**
	MEDIO - Età minima 12 anni
	Noleggio e-bike mtb e casco obbligatorio non compresi nel prezzo. Portare caricabatteria, kit di riparazione, zaino e borraccia con acqua. Pranzo al sacco o presso rifugio a carico del partecipante. Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte.

Tutto il giorno

NEW! IL LAGO DI ANTERMOIA - con Fassa Sport Check Point

Escursione che ci porterà alla scoperta del famoso lago a forma di cuore incastonato tra le montagne del gruppo del Catinaccio d'Antermoia. Un'escursione abbastanza impegnativa ma che renderemo un pò più agevole raggiungendo la val Duron in taxi/fuoristrada.

	07.00 parcheggio funivia Col Rodella a Campitello di Fassa
	9h
	700 mt circa salita/ 1000 mt circa discesa
	40 €
	DIFFICILE - Età minima 12 anni
	Trasporto da pagare a parte. Pranzo al sacco o presso rifugio a carico del partecipante.

Venerdì

Mattino

I MONTI DI CRISTALLO - Le Dolomiti Patrimonio Unesco

Dal Passo San Pellegrino, si risale con la funivia al Col Margherita per ammirare una spettacolare visione delle Dolomiti a 360° patrimonio Unesco, con visita del parco geologico in quota (2.500 mt) alla scoperta della nascita della terra nascosta nei segreti delle sue rocce.

	10.00 presso la Chiesetta al Passo San Pellegrino
	3h
	24€ adulti, 12 €bambini (4-12 anni) **per gli ospiti Moena Outdoor Hotel GRATUITO**
	FACILE
	Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte.

Pomeriggio

LA CITTA' DELLE MARMOTTE

Risalita con la seggiovia Costabella al Passo San Pellegrino e facile passeggiata attraverso i pascoli per vedere le marmotte far capolino dalle loro tane e sentire i loro richiami di saluto.

	14.00 partenza seggiovia Costabella al Passo San Pellegrino
	3h
	24€ adulti, 12 €bambini (4-12 anni) **per gli ospiti Moena Outdoor Hotel GRATUITO**
	FACILE - FAMILY
	No passeggino, solo zainetto da trekking porta bimbo. Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte.

Tutto il giorno

NEW! BIKE FAMILY - lungo la pista ciclabile

Facile pedalata lungo la pista ciclabile di Fiemme e Fassa perfetta per una gita in famiglia!
Partiamo da Moena in direzione della Val di Fiemme per ammirare gli splendidi paesaggi lungo il tracciato della famosa Marcialonga. Durante percorso ci aspetterà una sosta presso il Caseificio Sociale di Predazzo e Moena dove sarà possibile degustare il Puzzone di Moena DOP. Proseguiamo in direzione Masi di Cavalese dove è previsto il pranzo e la visita al Birrificio Artigianale di Fiemme. Possibilità di pedalare fino a Molina di Fiemme per ammirare le splendide cascate. Rientro con il servizio Bike Express.

	09.00 Sport Check Point Moena
	7h
	45€ adulti, 15€ bambini (4-12 anni) **per gli ospiti Moena Outdoor 25€ adulti, 10€ bambini (4-12 anni)**
	FACILE -FAMILY
	Noleggio e-bike mtb e casco obbligatorio non compresi nel prezzo. Per i bambini più piccoli è richiesto il noleggio del carrello. Pranzo al sacco o presso Birrificio a carico del partecipante. Biglietto Bike Express per il ritorno da pagare a parte. Il prezzo include la merenda al Caseificio ATTIVITA' CONFERMATA CON MIN. 5 PARTECIPANTI

Tutto il giorno

ZAINO IN SPALLA! - In gita sulle Dolomiti

Ogni settimana gli Accompagnatori di Media Montagna propongono una diversa escursione nei luoghi più belli e panoramici di Moena, Passo San Pellegrino e della Val di Fassa.

	08.30, il luogo dipende dall'itinerario comunicato settimanalmente
	7h
	600 mt circa
	34€ adulti, 17€ bambini (10-12 anni) **per gli ospiti Moena Outdoor Hotel GRATUITO**
	MEDIO/DIFFICILE - Età minima 10 anni
	Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte. Pranzo al sacco o presso rifugio a carico del partecipante.

Sera

WILD EXPERIENCE - Escursione faunistica al tramonto

Immersi nell'atmosfera e i colori del tramonto, assieme ad un Esperto Accompagnatore Faunistico, potrete vivere la natura del nostro territorio con occhi nuovi. Camminando in silenzio, potrete cogliere sfumature che solitamente passano inosservate, scorgere gli animali selvatici e la misteriosa vita del bosco, immortalando questa emozionante esperienza con scatti d'autore!

	18.00, il luogo dipende dall'itinerario comunicato settimanalmente
	3h
	30 €
	MEDIO - Età minima 12 anni
	Incluso nel prezzo "merenda del Giagher" (del cacciatore). ATTIVITA' CONFERMATA CON MIN. 4 PARTECIPANTI

Sabato

Mattino

SENTIERI DI PACE: ESCURSIONE "*LA GRAN VERA*" LE CANNONIERE AUSTRIACHE

Visita alle postazioni delle cannoniere austriache, alle trincee della prima Guerra mondiale e Osservatorio nella zona di Colvere Alpe di Lusia. Rientro allo Chalet Valbona per il pranzo e meritato relax sulla bellissima terrazza panoramica dove si trova anche la stazione intermedia della cabinovia per il rientro a valle o ulteriore risalita a monte alle Cune (2.200 mt).

	08.30 loc. Ronchi presso cassa impianti Alpe di Lusia
	4h
	200 mt circa
	Prezzo promozionale comprensivo di impianti, pranzo e passeggiata guidata 30€ adulti, 22€ bambini 8-16 anni Se in possesso di Panoramapass: 18€ adulti, 14€ bambini 8-16 anni
	MEDIO/FACILE - Età minima 8 anni
	Il pagamento dell'attività va effettuato presso le casse degli impianti Alpe di Lusia.

Tutto il giorno

NEW! SCOPRIAMO LA VALMAGGIORE in E-BIKE MTB

Percorrendo la pista ciclabile da Moena a Predazzo, ci dirigiamo all'imbocco della strada forestale che porta alla località "Sotesassa", lungo le rive del torrente Travignolo, per proseguire fino all'incantevole Lago di Cece. Da qui inizia la discesa verso l'agritur Malga Valmaggiore per assaporare un tipico pranzo di montagna. Rientro a Moena nel pomeriggio lungo la pista ciclabile.

	09.00 Sport Check Point Moena
	7h
	700 mt circa
	45 €
	MEDIO - Età minima 12 anni
	Noleggio e-bike mtb e casco obbligatorio non compresi nel prezzo. Portare caricabatteria, kit di riparazione, zaino e borraccia con acqua. Pranzo al sacco o presso rifugio a carico del partecipante. ATTIVITA' CONFERMATA CON MIN. 5 PARTECIPANTI

Domenica

Tutto il giorno

TRAVERSATA DEL CATINACCIO - attività Fassa Sport Check Point

Spettacolare e facile camminata in quota nel Gruppo del Catinaccio, dalla Roda di Vael al Ciampedie. Superando i maggiori dislivelli di salita e discesa con gli impianti, attraverseremo il magico regno di Re Laurino tra storia, leggende e impareggiabili panorami.

	08.45 seggiovia Vajolet a Pera di Fassa per partenza con navetta privata Arrivo a destinazione ore 09.20 per iniziare la traversata
	7h
	400 mt circa salita/ 500 mt circa discesa
	34€ adulti, 17€ bambini (10-12 anni) **per gli ospiti Moena Outdoor Hotel 20€ adulti, 10€ bambini (10-12 anni)**
	MEDIO - Età minima 10 anni
	Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte. Costo extra bus navetta privata 5€. Pranzo al sacco o presso rifugio a carico del partecipante.

Tutti i giorni su richiesta

TOUR ACCOMPAGNATI IN BICI DA STRADA

Sulle strade del Giro d'Italia pedalando sui famosi passi Dolomitici dove le leggende del ciclismo hanno fatto la storia, potrete godere della bellezza unica dei nostri panorami accompagnati da Guide specializzate e con l'assistenza tecnica di un furgone.

	Orario da accordare al momento della prenotazione, Sport Check Point Moena
	In base all'itinerario e numero dei partecipanti
	In base all'itinerario richiesto

FISHING EXPERIENCE - Corsi e uscite di pesca accompagnate

Vuoi imparare a pescare sulle limpide acque dei nostri rivi e torrenti? Ti piacerebbe portare a casa il ricordo della cattura di una splendida trota marmorata o di un coloratissimo salmerino? I corsi di pesca e le uscite accompagnate con le nostre Guide e Istruttori Federali sono quello che fa al caso tuo!

	Orario da accordare al momento della prenotazione, Sport Check Point Moena
	Mezza giornata o giornata intera
	da 120€ per corso o uscita di mezza giornata; da 200€ per la giornata intera
	FACILE - Età minima 8 anni
	MASSIMO 1/2 PARTECIPANTI PER GUIDA

NEW! IL RISVEGLIO DEL BOSCO - Escursione faunistica all'alba

Alle prime luci del mattino, assieme ad un Esperto Accompagnatore Faunistico assisteremo al risveglio del bosco assaporandone i profumi, immergendoci nei suoi misteri in attesa di vedere apparire la sua anima selvatica. A conclusione di questa favolosa esperienza, ci aspetterà una colazione del cacciatore nel bosco.

	Orario da accordare al momento della prenotazione, Sport Check Point Moena Il luogo dipende dall'itinerario comunicato settimanalmente
	3h
	150 € (il costo si intende da dividere tra i partecipanti - MAX. 4 PARTECIPANTI)
	MEDIO/FACILE - Età minima 12 anni
	Incluso nel prezzo "colazione del Giagher" (del cacciatore)

...ed inoltre su richiesta RAFTING, PARAPENDIO, FERRATE e altro!

Info ed iscrizioni presso l'ufficio Sport Check Point Moena e
www.fassasport.com - www.moenaoutdoor.it - www.visitmoena.it

CONTATTI

SPORT CHECK POINT MOENA – c/o SCUOLA ITALIANA SCI MOENA DOLOMITI
Strada de Sèn Pelegrin 2, 38035 Moena (TN)
Tel 0462 573770 - infomoena@fassasport.com